

## KARRIERESPOT

### Jobcoaching: Diese 5 Fragen stelle ich Dir in der ersten Sitzung

Im 9. Video der Reihe „Mit Freud auf der Couch“ erhalten wechselinteressierte Fach- und Führungskräfte einen Eindruck von der 1. Sitzung. Mit Deinen Antworten bestimmst Du Inhalt und Themen des Coaching-Prozesses. Methoden und Know-how steuere ich bei. Du darfst darauf vertrauen, dass ich ein aufmerksamer Zuhörer und konstruktiv-kritischer Feedbackgeber sein werde.

konstruktiv-kritischer Feedbackgeber sein werde.

- Thema der 1. Coaching-Sitzung: Was hat Dich geprägt?
- Fünf knackige Fragen zu Beginn des Coaching-Prozesses
- Die Grundvoraussetzung für eine gelingende Zusammenarbeit

#### [Jobcoaching: Diese 5 Fragen stelle ich Dir! - YouTube](#)

Zum Autor: Josef Albers ist Diplom-Psychologe und hat sich auf berufliche Zielfindung spezialisiert. Er ist seit 2005 selbständig tätig mit seinem Beratungsunternehmen Kernfindung: [Dipl. Psych. Josef Albers: DGfK-Berater | Deutsche Gesellschaft für Karriereberatung e.V. \(DGfK\)](#)