

## KARRIERESPOT

### Träumen Sie noch oder setzen Sie schon um?

#### Mut zur (beruflichen) Veränderung!

Viele Berufstätige haben momentan Angst, den Job zu wechseln, obwohl sie unzufrieden sind. Die globalen wirtschaftlichen Herausforderungen sorgen für Unsicherheit und Angst, die finanzielle Sicherheit zu verlieren. Dabei vergessen die meisten, dass trotz Rezession, Krieg, Lieferengpässen und der Energiekrise, der Arbeitsmarkt in Deutschland boomt. Zwar sind wir nicht mehr bei den 150% des letzten Sommers, dennoch gibt es momentan mehr offene Stellen als Personal.

Zusätzlich wird die Generation der Babyboomer innerhalb der nächsten 10 Jahre in Rente gehen. Das sind sehr, sehr viele Menschen in Deutschland. Die nachrückende Generation der Berufseinsteiger kann diese Zahl nicht abdecken. Alleine dadurch entsteht ein Teil des Fachkräftemangels.

Was bedeutet das? Es wird eine riesige Lücke entstehen. Die vorhandenen freien Arbeitsplätze können gar nicht alle besetzt werden.

Den meisten Arbeitnehmern ist die aktuelle Situation jedoch überhaupt nicht bewusst. Denn leider gehen lediglich 11% mit einem gestärkten Selbstbewusstsein in die Jobverhandlung! Diejenigen, die den Sprung ins Unbekannte wagen, sind danach jedoch häufig sehr viel glücklicher und zufriedener als zuvor.

Ein häufiger Grund für die Angst vor einem Jobwechsel ist, dass Bewerber sich nicht im Klaren darüber sind, welche Potenziale in ihnen stecken und wie sie diese zielführend für ihr Traumunternehmen einsetzen können. Ein Grund mehr, sich über seine wahren Potenziale bewusst zu werden und diese für Recruiter und Unternehmen sichtbar zu machen.

Das geschieht nicht per Zufall, denn was vielen nicht bewusst ist: Ein gelungener Jobwechsel erfordert viel Vorbereitung und Planung.

Als Karriereberater begleiten wir viele Klienten durch den Prozess des Jobwechsels. Daher wissen wir, welche Herausforderungen zuvor bewältigt werden müssen. Hier meine 5 Tipps, die Sie in Ihrem Prozess unterstützen werden.

#### **Finden Sie Klarheit: Was suchen Sie in Ihrer Karriere?**

- Welche Ziele haben Sie?
- Wie soll der ideale Job aussehen?
- Was sind die Rahmenbedingungen?

#### **Recherchieren Sie Ihre Möglichkeiten**

- Welche Karriereoptionen gibt es für Sie?
- Welche Anforderungen und Qualifikationen sind erforderlich?
- Was sind dafür die künftigen Aussichten auf dem Arbeitsmarkt?

#### **Entwickeln Sie einen Plan**

- Welche Schritte müssen Sie unternehmen, um Ihre Ziele zu erreichen?
- Welche Fähigkeiten und Kenntnisse müssen Sie zusätzlich erwerben?

- Wer kann Ihnen als Sparringspartner beim Erreichen Ihrer Ziele helfen?
- Wie lange werden Sie realistisch brauchen, um diese Ziele zu erreichen?

### **Bilden Sie sich weiter und nutzen Sie Ihr Netzwerk**

- Ein Karrierewechsel erfordert oft Weiterbildung oder Umschulung. Informieren Sie sich über die verschiedenen Möglichkeiten und entscheiden Sie sich für die Passende.
- Welche Fähigkeiten und Kenntnisse werden künftig wichtig sein?
- Welcher Kontakt kann Ihnen beim Erreichen Ihrer Ziele helfen?
- Aufbau und Pflege von Beziehungen in Ihrem Wunschberuf können helfen, wertvolle Kontakte zu knüpfen und Einblicke in die Branche zu erhalten.

### **Bleiben Sie am Ball, auch wenn es länger dauert als erwartet**

Der Weg zu einem erfolgreichen Karrierewechsel verläuft nicht immer geradlinig. Seien Sie bereit, Herausforderungen zu meistern und daraus zu lernen. Ein Karrierewechsel erfordert häufig Zeit, Mut und Geduld. Vertrauen Sie in Ihre Fähigkeiten und bleiben Sie dran! Was hält Sie bisher noch davon ab in Ihren Traumjob zu wechseln?

### **Zum Autor**

Heidi Steinberger ist Mitglied der DGfK, Personal- und Karriereberaterin und begleitet Menschen dabei, ihre berufliche Veränderung mit Selbstbewusstsein, Sinn und Zufriedenheit umzusetzen. Zudem ist sie Mitglied der LinkedIn-Redaktion DACH für den Themenbereich Job, Karriere & Arbeitswelt.

<https://www.dgfk.org/dgfk-berater-heidi-steinberger.html>